



Unser Sportangebot für Mitglieder

Stand: 02/2020

	Sportart	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort
BALLSPORT	Badminton	10 – 13	Donnerstags	17:30 – 18:45	Dreifach-Sporthalle
		14 – 17	Donnerstags	18:45 – 20:00	
		ab 18	Montags	20:00 – 22:00	
		ab 18	Mittwochs	19:30 – 22:00 (Sommer) 20:00 – 22:00 (Winter)	
	Prellball		Freitags	20:15 – 22:00	Turnhalle Hauptschule
Basketball	ab 16	Dienstags	19:30 – 21:30	Dreifach-Sporthalle	
	8 – 16	Freitags	19:30 – 22:00		
Volleyball		Donnerstags	20:00 – 22:00		
GYMNASTIK	Gymnastik 50+	50+	Freitags	Gruppe 1: 09:30 – 10:30	Turnhalle Grundschule
	Gymnastik Frauen	ab 18	Montags	08:30 – 09:30	Turnhalle Hauptschule
		ab 18	Mittwochs	20:00 – 21:30	Turnhalle
		ab 18	Donnerstag	20:00 – 22:00	Erich-Kästner Grundschule
	Mollig & Mobil		Donnerstags	18:00 – 19:30	Turnhalle Hauptschule
	Männerymnastik		Donnerstags	20:00 – 22:00	Dreifach-Sporthalle
Wasserymnastik		Mittwochs	10:00 – 11:00	Grenzlandringbad	
TURNEN	Mutter / Vater & Kind-Turnen		Montags	Gruppe 1: 10:00 – 11:30 Gruppe 2: 15:45 – 17:15	Turnhalle Hauptschule
	Vorschulkinder	3 – 6	Freitags	Gruppe 1: 15:00 – 16:00 Gruppe 2: 16:00 – 17:00	Turnhalle Erich-Kästner Grundschule
	Turnen Mädchen	6 – 9	Dienstags	15:30 – 17:30	Turnhalle Hauptschule
		9 – 12	Dienstags	18:30 – 19:00	
		ab 13	Freitags	19:00 – 20:15	
Turnen Mädchen Leistungsgruppen	6 – 11	Mittwochs & Freitags	15:00 – 17:00	Mittwochs: Dreifach-Sporthalle & Freitags: Turnhalle Hauptschule	
	ab 12	Mittwochs & Freitags	17:00 – 19:00		
	Schwimmen		Montags	16:05 – 17:30	Grenzlandringbad
	Schwimmen Fortgeschrittene		Freitags	17:20 – 18:30	
Leichtathletik	Leichtathletik (Mädchen/Jungen)	6 – 11	Mittwochs	17:30 – 19:00 (Sommer) 17:30 – 19:00 (Winter)	Sommer: Hans-Gisbertz-Stadion (Ophover Mühle) Winter: Dreifach-Sporthalle
		ab 12	Mittwochs	17:30 – 20:00 (Sommer) 17:30 – 20:00 (Winter)	
		ab 12	Freitags (nach Absprache)	17:30 – 19:30 (Sommer) 17:15 – 19:30 (Winter)	
	Sportabzeichen & Fitness (Frauen/Männer)		Mittwochs	19:30 – 21:00 (Sommer) 20:00 – 22:00 (Winter)	
TANZEN	Tanzen im Sitzen	50+	Montags	15:00 – 16:30	Zur Lohmühle 9, Wegberg-Bissen
	Tanzen 50+	50+	Montags	16:30 – 18:00	
	Fortgeschrittene	50+	Mittwochs	18:00 – 19:30	
	Gesellschaftstanz für Paare		Mittwochs	19:45 – 21:15	
	Herzsport (Frauen/Männer)		Montags	18:15 – 19:45	Dreifach-Sporthalle
			Dienstags	16:15 – 17:45	Zweifach-Sporthalle

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter tus-wegberg.de oder telefonisch unter 0 24 34 / 66 86.